



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer und Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

Wasser & Drachen Seminare im 30. Jubiläumsjahr

„Weich wie Wasser (yin) und vital (yang) wie ein Drache“

- ☉ seit 1995 bin ich selbständig im Bereich Gesundheitsbildung (30 Jahre)
- ☉ Qigong & Taiji Praxis seit 1990 (35 Jahre)
- ☉ 2005 Start der 1. Qigong Ausbildungsgruppe in Konstanz (20 Jahre)

Auch in meinem Jubiläumsjahr gibt es wieder die Möglichkeit in die Welt von Wasser & Drachen einzutauchen und weitere wichtige Schritte bei Deiner Persönlichen Entwicklung und Kultivierung zu gehen. Schön, dass ich Dich dabei begleiten darf. Durch die Übungen des Wassers lernen wir das Qi im Körper zu bewegen und den freien Energiefluss (yin) wiederherzustellen. „Die Geheimen Übungen des **Schlüsselzeichen Drache**“, erschließen uns durch innere wie äußere Imitation der Bewegungen des Drachen die Kultivierung unserer Inneren Drachenkräfte (yang). Es geht nicht darum neuen Übungen zu lernen, sondern wesentliche Prinzipien zu kultivieren. So harmonisiert jeder Drache ein Organ und kultiviert ein wesentlicher Aspekt des Menschseins. Dein Gesundheitszustand kann sich verbessern oder stabilisieren. Es handelt sich hier um altes, bis dato vollkommen Unbekanntes geheimes Wissen.



- ☉ **Daoistische Wasserübungen: 8 / 9.2. & 15 / 16.3. 25 in Reutlingen**
Durch die Übungen des Wassers lernen wir das Qi im Körper zu bewegen und den freien Energiefluss wiederherzustellen. Die geheimen Übungsmethoden des Schlüsselzeichens Wasser sind eine einmalige Methode, um uns auf ganz natürliche Art und Weise unsere körperlichen, geistigen und energetischen Potentiale zu erschließen. Sie ermöglichen uns gleichzeitig große Kraft und Lebendigkeit in unserem Körper zu erfahren. Auf der anderen Seite Stille, Frieden und Weichheit zu erleben. (je Modul 180 €, zusammen 300 €)





PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer und Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

„Der Rote Drache speit die Perle aus“ Die emotionale Klärung Deines Herzens

Dieses Übungssystem bietet Dir die Möglichkeit, Dein Herz und die Wandlungsphase Feuer in Dir zu harmonisieren. Vielleicht spürst du manchmal, dass emotionale oder energetische Blockaden in deinem Brustkorb und Deiner Brustwirbelsäule sitzen? Genau hier setzt der Rote Drache an: Die Übungen lösen diese Blockaden und verbessern die Durchblutung und stärken so Dein Herz-Kreislauf-System. Der Rote Drache hilft Dir auch, Dich von psychischem Leid zu befreien und belastende Lebensereignisse besser zu verarbeiten. Du wirst merken, wie der Stress abfällt, Deine Emotionen wieder in Balance kommen und Du geistige Ruhe und Klarheit findest. **Wichtig:** Dieser Kurs ersetzt keine psychologische Behandlung und setzt einen stabilen geistigen Zustand voraus!

Wann: 1. bis 4. Mai 25 (Anmeldung und Bezahlung bis 1.4. beim Dozenten)
Kosten: 300 €; Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung
Überweisung an ING DiBa IBAN DE71500105175401422189
Ort: im Kloster Heiligkreuztal, Tel. 07371 / 931230, ÜN mit VP ab 75 €
www.kloster-heiligkreuztal.de ; info@kloster-heiligkreuztal.de ;
Unterkunft und Verpflegung bitte direkt im Kloster zum Sonderpreis buchen
Zeiten: 14 Uhr am Anreisetag und bis zum Mittagessen am Abreisetag

„Der blaue Drache schlägt mit dem Schwanz „ Harmonische Ganzkörperkoordination entwickeln

Der blaue Drache gehört zur Wandlungsphase Wasser und wird deshalb auch als Wasser-Drache bezeichnet. Dabei geht es um die Entwicklung einer harmonischen Ganzkörperkoordination. Dreh- und Angelpunkt aller Bewegungen ist der Ming Men Bereich (Lendenwirbelsäule) der Nieren. Auf körperlicher Ebene werden Deine Nieren und damit Deine Konstitution und Vitalität gestärkt. Durch die Übungen wird körperliche Kraft und Widerstandsfähigkeit aufgebaut. Besonders wird der Bereich des unteren Rückens gelöst und gleichzeitig gekräftigt. Deine Bewegungen werden kraftvoll, gleichzeitig geschmeidig und elegant.

Wann: 31. 08. bis 5.09.25 (Anmeldung und Bezahlung bis 1.7. beim Dozenten)
Kosten: 360 €; für alle Wiederholer vom April 2024 nur 300 €
Wo: Kloster Heiligkreuztal – siehe oben

Dozent & Anmeldung: Sören Philipzik, Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong Lehrer & Ausbilder (über 30 Jahre Erfahrung in Qigong, Taiji, Inneren Kampfkünsten, Chinesischer Medizin & Lebenspflege)

