



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer und Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

**„Der Goldene Drache windet sich um den Körper“
(Kultivierung der Inneren Spiralkraft und Vitalität)**

Zeit: 31.10. (Donnerstag) 14 Uhr bis 3.11.24 (Sonntag) Mittag

Beim Goldenen Drachen geht es um die Kultivierung der **Spiralkräfte** im Körper. Durch das Winden um und durch den Körper entwickeln wir diese und der ganze Körper fühlt sich vitalisiert und kraftvoll (Drachengefühl). Die Übungen aktivieren und stärken die Essenz und damit die Kraft (LI) des gesamten Körpers. Qi & Li als Aspekte von Yin & Yang bedingen einander und sind nicht trennbar. Ohne Li kein Qi und umgekehrt. So kann es uns gelingen Yin & Yang harmonisch zu entwickeln und weiter auf unserem Übungsweg voranzuschreiten und unsere Gesundheit zu erhalten und zu verbessern.

Die Geheimen Übungen des „**Schlüsselzeichen Drache**“, erschließen uns durch innere wie äußere Imitation der Bewegungen des Drachen die Kultivierung unserer Inneren Drachenkräfte. Es geht hier nicht darum neuen Übungen zu lernen, sondern wesentliche Prinzipien zu erfahren. So harmonisiert jeder Drache ein Organ und kultiviert ein wesentlichen Aspekt des Menschen. Es sind sogenannte formlose Übungen, im Gegensatz zu den Vertrauten formhaften Übungen, welche Dein Üben auf ein neues Level führen können. Dein Gesundheitszustand kann sich dadurch verbessern oder stabilisieren. Es handelt sich hier um altes, bis dato vollkommen Unbekanntes geheimes Wissen der Drachentorschule.

Kosten: 300 €; für alle TN der Sommerwochen 24 oder des Blauen Drachen nur 250 € ; Wiederholer des Goldenen Drachen nur 200 €
Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung als Anerkannte Fortbildung
Überweisung an ING DiBa IBAN DE71500105175401422189

Ort: Begegnungs- und Tagungszentrum Michelsberg
73337 Bad Überkingen – Unterböhringen; Michelsberg 1
www.bt-michelsberg.de; Tel. 07331 9461122

Bitte Dein Zimmer ebenfalls bei mir buchen mit Angabe Deiner Adresse:
ÜN mit VP im EZ schon ab 60 € (ZI mit DU / WC 65 €)

