



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)
www.qigong-ist-leben.de soeren-qigong@outlook.de

Reinigung, Heilung und Energieaufbau mit Qigong Das Harmonisieren der Inneren Organe

30.9. -3.10. 2023 in der Synagoge Freudental
Beginn 14 Uhr am Anreisetag und bis zum Mittagessen am Abreisetag

Das Harmonisieren der Inneren Organe gehört zur Grundlagenstufe des Neidan Gong „Den Körper üben, um die Essenz zu nähren“. Mittels Bewegungen, Massagen, Atmung und Meditation werden wir die Organe reinigen und von altem Ballast befreien. So können die Organe regenerieren und wieder ihre volle Funktionsfähigkeit erlangen. Durch bewusste Reinigung von negativen Energien (Xie Qi – schräges Qi oder krankes Qi) und Emotionen wird Krankheiten die Basis entzogen. Ein besonderes Augenmerk legen wir dem Herbst entsprechend auf die Lungen. Die meiste Zeit widmen wir der Reinigung des Herzens als Wurzel unseres Seins. Zudem wollen wir die entsprechenden Sinnesorgane in vollem Umfang klären. Übungen in Ruhe und Bewegung ergänzen sich wie Yin & Yang. Unter Neidan versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung (Innere Alchemie). Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ort: in der ehemaligen Synagoge Freudental (pkc-freudental.de),
Strombergstr.19, 74392 Freudental; Übernachtung im Haus (3 Nächte) inkl.
vegetarischer VP im DZ ca. 210,- € und 270,- € im EZ; Tagesgäste inkl. VP
120,- €; Bezahlung vor Ort in bar bei Anreise; ZI Buchung bei Sören

Seminarleitung: Die Fortbildung wird geleitet von Sören Philipzik,
Sportlehrer, Sport - und TCM Therapeut, Neidan Gong Lehrer,
Anerkannter Qigong Lehrer und Ausbilder (DDQT & BVTQ),
30 Jahre Erfahrung in Taiji, Qigong und Inneren Kampfkünsten.

Kosten: 300 € (275 € für die TN vom Frühjahr)
Anmeldung und Bezahlung bei Sören; Sie erhalten eine TN Bescheinigung
Direktbank Frankfurt (Ing DiBa) IBAN: DE71500105175401422189
Anerkannte Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung und im Rahmen der Qigong
Lehrerinnenausbildung entsprechend den Leitlinien (AALL) der Bundes-
vereinigung für Taiji & Qigong (BVTQ) und des Deutschen Dachverbandes für
Qigong und Taiji (DDQT). Offen für alle ernsthaft Interessierten.

