

Qigong Fortbildungen 2023

Synagoge Freudental nahe Ludwigsburg

- ☯ 28.4 – 1.5.23 FR 14:00 – MO Mittag (300 €) 22 h
Das Durchlässigmachen der Inneren Organe (neu)

- ☯ 30.9. - 3.10.23 SA 14:00 – Di Mittag (300 €) 22 h
Qigong Jahrestaining Schutz, Reinigung, Heilung, Regeneration
Das Öffnen der Körperhülle und der Sinnesorgane, beide Termine
ergänzen sich, bei Buchung bis Ende Januar zusammen nur 550 €

ZI Belegung und Bezahlung über Sören, ÜN mit VP ca. 65 € / Tag, im EZ ca. 80 €);
Beginn jeweils 14:00 bis Mittagessen am Abreisetag (Preisanpassung möglich)

Sommerwochen im Kloster Heiligkreuztal

- ☯ 13. – 18.08. 23 1. Qigongwoche 360 € 33 h
Langlebigkeits Qigong der Drachentorschule
Kombination von Gelenk,- Knochen und Faszienübungen
(2 x 9 Übungen für Körper & Organe)
inkl. Anatomie Vertiefung mit Martin Tilsner)
Wiederholer von Frühjahr 2022 (Synagoge) nur 300 €

- ☯ 20.- 25. 08. 23 2. Qigongwoche 360 € 33 h
Daoistische **Wasserübungen** (neue Aspekte!) – Tiefe Regeneration
für Körper & Geist: „Weich wie Wasser und Vital wie ein Drache“;
(Wiederholer von 2020 nur 300 €)

- ☯ 27. 08. – 1. 09. 23 Taijiwoche 360 € 33 h
- ☯ **Taiji Grundlagentraining** und Kurzform Chen Stil; Taiji Erleben und
Prinzipien verstehen, Kraft durch Entspannung entwickeln
(Wiederholer von 2022 nur 300 €) Dozenten: Sven und Sören



Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)
www.qigong-ist-leben.de soeren-qigong@outlook.de



Seminarzeiten: 14 Uhr am Anreisetag und bis Mittagessen am Abreisetag; Unterkunft und Verpflegung sind direkt im Kloster zum Sonderpreis zu buchen, Seminaranmeldung bei Sören, ÜN mit VP im DZ ab 60,- € (Preisanpassung möglich); Tel. 07371 / 931230 ; www.kloster-heiligkreuztal.de

Dozent: Sören Philipzik (Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong-Lehrer & Ausbilder) hat Sportwissenschaft und Freizeitpädagogik studiert. Er ist Sporttherapeut des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS), zertifizierter Qigong Ausbilder (DDQT & BVTQ), 30 Jahre Erfahrung in Taiji, Qigong und Inneren Kampfkünsten. Er ist seit 1995 selbständig mit seinem Unternehmen Punkt-Balance.

