

QIGONG-PILATES-REHASPORT- YINYOGA

Einstieg jederzeit möglich

Frauen Qigong 11.6.2022

von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

im Vitalzentrum im Wiesental in Bietigheim- Bissingen

Adalbert Stifter Str. 15

Anmeldung erforderlich

Kosten 30,-€

QIGONG KURS

10 Einheiten 120,-€

(bezuschusste Präventionskurs)

Dienstag Freudental im Freien

10.15 Uhr Treffpunkt

Schönberghalle

Beginn: 21.06.2022 / 5 Einheiten 60,-€

Mittwoch Bissingen

9:30 Uhr Vitalzentrum im Wiesental

mit Sören Philipzik

www.qigong-ist-leben.de

Beginn: September 2022

Donnerstag Sachsenheim

18.30 Uhr, Kulturhaus

Beginn September 2022

Montag Freudental

20.00 Uhr Schönberghalle

Beginn: September 2022

PILATES KURSE

10 Einheiten/ 100€

Mittwoch Bietigheim

18.00 Uhr Caritas

Beginn September 2022

Mittwoch Bietigheim

19.15 Uhr Caritas

Beginn September 2022

Donnerstag Sachsenheim

19.35 Uhr Kulturhaus

Beginn September 2022

Freitag Hohenhaslach

9.30 Uhr im Sportheim

Beginn September 2022

Dienstag Freudental

9.30 Uhr in Hohenhaslach

Beginn September 2022

REHASPORT

vom Arzt verordnet

von der Kasse bezahlt

Freitag Hohenhaslach

10.45 Uhr im Sportheim (45 min)

Beginn Einstieg jederzeit

Dienstag Sachsenheim

17.30 Uhr Kulturhaus (45 min)

Beginn Einstieg jederzeit

YIN YOGA

5 Einheiten / 75min / 75,-€ / Kleingruppe

Montag Hohenhaslach

9.00 - 10.15 Uhr Uhr Eigener Kursraum

Untere Au 57 (max 4 Personen)

Beginn 20.06.2022 5 Einheiten / 75,-€

Dienstag Hohenhaslach

19.00 - 20.15 Uhr Uhr Eigener Kursraum

Untere Au 57 (max 4 Personen)

Beginn 21.06.2022 5 Einheiten / 75,-€