



PUNKT BALANCE  
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (*Sportlehrer und Sporttherapeut*)  
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)  
Mobil 0177 / 5432 329  
[www.qigong-ist-leben.de](http://www.qigong-ist-leben.de) [soeren-qigong@outlook.de](mailto:soeren-qigong@outlook.de)

## Qigong Sommerwochen im Kloster 2022 Grundlagenübungen der Inneren Alchemie (Neidan Gong) Anerkannte Fortbildungen für Übungsleiter / Kursleiter / Lehrer

Die lang geheimen Übungen des Neidan Gong sind eine einmalige Methode und Chance. Sie ermöglichen Dir Dich von körperlichen, geistigen und emotionalen Spannungen zu befreien und zu mehr **Vitalität und Lebensfreude** zu gelangen. Übungen in Bewegung und in Ruhe ergänzen sich wie Yin und Yang. Die Bewegungen sind gelöst, natürlich und ungezwungen. Die Innere Ruhe tief und friedlich. Das Neidan Gong der daoistischen Drachentorschule ist der Ursprung vieler Qigong, Taiji und Kampfkunstsysteme. Unter **Neidan** versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung (Innere Alchemie). Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur. Alle Seminare beginnen jeweils 14 Uhr und enden mit dem Mittagessen. Termine und Preise:

- ☯ 21. – 26.8.22 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen 360 € (35 h)  
**Lockern der Gelenke, Verdichten der Knochen & Geschmeidig machen der Faszien:** die gesamte Basisstufe des Neidan Gong zum Lösen von Blockaden und Orthopädischen Problemen, Befreie Dich von körperlichen, geistigen und emotionalen Spannungen und erlange mehr **Vitalität und Lebensfreude**
- ☯ 4. – 9.09.22 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen 360 € (35 h)  
Im Fluss sein - **Daoistische Wasserübungen** zur geistig emotionalen Reinigung und tiefen Regeneration. „*Die höchste Tugend gleicht dem Wasser*“ - Wenn ich im Einklang bin, bin ich im Fluss.  
(Angebot für Wiederholer von 2020: 300 €)

Anmeldung und Überweisung bis zum 1.8.22 (Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung) an Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189  
Zimmer im Kloster ab 56 € mit VP im DZ bitte selbst buchen:  
[www.kloster-heiligkreuztal.de](http://www.kloster-heiligkreuztal.de) ; Tel. 07371931230

**Dozent: Sören Philipzik**

**Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong-Lehrer & Ausbilder**

hat Sportwissenschaft und Freizeitpädagogik studiert. Er ist Sporttherapeut des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS), zertifizierter Qigong Ausbilder (DDQT & BVTQ). 30 Jahre Erfahrung in Qigong, Taiji und Inneren Kampfkünsten.

