



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer und Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

Qigong Winterwoche im Allgäu 6. – 12.März 2022

Das Durchlässigmachen der Inneren Organe

Das Durchlässigmachen der 5 Speicherorgane Lunge, Niere, Leber, Herz und Milz gehört zur Grundlagenstufe des Neidan Gong

„Den Körper üben, um die Essenz zu nähren“.

Mittels Bewegungen, Massagen, Atmung und Meditation werden wir die Speicherorgane reinigen und von altem Ballast befreien. So können die Organe regenerieren und wieder ihre volle Funktionsfähigkeit erlangen.

Wir werden uns jeden Tag ca. 4 h ganz einem Organ in meditativer Weise widmen. Die restliche Zeit genießen wir im Schnee beim Winterwandern, Langlaufen und Schneeschuh gehen, oder auch beim Lesen und Entspannen. Den Tag beenden wir mit einer gemeinsamen Meditation. Im Ort gibt es auch eine Sauna und in 15 min Entfernung eine Therme (Oberstaufen).

Anerkannte Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung und im Rahmen der Qigong Kursleiter bzw. Lehrerausbildung entsprechend den Leitlinien (AALL) der Bundesvereinigung für Taiji & Qigong BVTQ und des DDQT.

Dozent: Sören Philipzik

Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong Ausbilder

Kosten: 300 €; Bei Anmeldung / Bezahlung bis zum 30.1.22

Danach 330,- € (Coronabedingte Stornierung möglich)

Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189

Ort: Das neue Seminarhaus Animista.de in Oberreute zwischen Scheidegg und Oberstaufen. ÜN mit bio - veganer HP (Früh und Abendessen) 60 € pro Tag im DZ. Mittagessen in einem der bayrischen Gasthöfe, in der Nähe hat es auch einen Inder. Leider keine EZ (Du kannst gerne ein halbes DZ buchen, möglich sind auch 3er oder 4er Zimmer) Anreise SO Abend bis 18 Uhr, Abreise SA nach dem Frühstück oder individuelle Verlängerung im Haus

