

## Qigong Termine & Inhalte 2022

### Themen und Zeiten (weitere WE Termine in Planung)

NEU Winterwochen im Allgäu und Erzgebirge  
Unterricht täglich ca. 4 h

- ☯ 13. – 18.2. im Vogtland (Sachsen) siehe Extra Flyer
- ☯ 6. – 12.3. im Allgäu nahe Oberstaufen im Neuen Seminarhaus mit bio veganer Küche (animista.de); ÜN mit HP im DZ ca. 60 €, Das **Harmonisieren der Inneren Organe** 300 €, ca. 22 h

In der **Synagoge Freudental** nahe Ludwigsburg  
([www.pkc-freudental.de](http://www.pkc-freudental.de))

ZI Belegung und Bezahlung über Sören, ÜN mit VP ca. 60 € / Tag,  
im EZ ca. 70 €); Beginn jeweils 14:00 bis Mittagessen am Abreisetag

- ☯ 26. – 29.5.22 DO 14:00 – SO Mittag (300 €) 22 h  
NEU: **Daoistisches Langlebigkeits Qigong** der Drachentorschule,  
Einfache Körperliche Übungen um den Körper von Blockaden zu befreien und die Organe zu stärken
- ☯ 29.10. -1.11.22 SA 14:00 – Di Mittag (300 €) 22 h  
Jahrestraining Schutz, Reinigung, Heilung

**Im Kloster Heiligkreuztal** [www.kloster-heiligkreuztal.de](http://www.kloster-heiligkreuztal.de)

Seminarzeiten: 14 Uhr am Anreisetag und bis Mittagessen am Abreisetag;  
Unterkunft und Verpflegung sind direkt im Kloster zum Sonderpreis zu buchen  
ÜN mit VP im DZ ab 56, - €; (EZ 66 €) Tel. 07371 / 931230

- ☯ 21.- 26. 08. 22 1. Sommerwoche 360 € 33 h  
Verbundene Knochen-, Gelenk- und Faszienübungen,  
Intensive Ganzkörperübungen aus dem Neidan Gong
- ☯ 28. 08. – 2. 09. 22 2. Sommerwoche 360 € 33 h  
Taiji Grundlagentraining (Chan Si Gong) und Kurzform Chen Stil
- ☯ 4.09. – 9.09. 22 3. Sommerwoche 360 € 33 h  
Daoistische Wasserübungen & Wasserform –  
Neue Aspekte & Hintergründe; Wiederholer von 2020: 300 €

(Lehrerjahr): Winterwoche + Sommerwoche (oder 2 Sommerwochen, 2 x Synagoge = 1200 € (Wiederholer 1150 €)