



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (*Sportlehrer und Sporttherapeut*)
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de soeren-qigong@outlook.de

Neidan Gong Seminare 2022 Grundlagenübungen der Inneren Alchemie Anerkannte Fortbildungen zur Zertifikatsverlängerung für KL / Lehrer Module der Lehrerausbildung

Das Neidan Gong der daoistischen Drachentorschule ist der Ursprung vieler Qigong, Taiji und Kampfkunstsysteme. Unter **Neidan** versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung. Daher spricht man auch von der Inneren Alchemie. Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur. Man spricht daher auch von der Rückkehr zum Ursprung. Die lang geheimen Übungen sind eine einmalige Methode und Chance. Sie ermöglichen uns gleichzeitig große Weichheit und Kraft zu erfahren und unser Qigong auf ein neues Niveau zu heben. Übungen in Bewegung und in Ruhe ergänzen sich wie Yin und Yang. Alle Seminare beginnen jeweils 14 Uhr und enden mit dem Mittagessen. Termine und Preise:

- ☯ 26. - 29.05.22 in der Synagoge Freudental 300 € (22 h)
Das Langlebigkeits Qigong – alte daoistische Übungen zur Lebenspflege, Verbundene Gelenkübungen und Daoist. Meditation
- ☯ 21. – 26.8.21 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen 360 € (33 h)
Verbundene Gelenk-, **Knochen-** und **Faszienübungen** zum Öffnen des gesamten Körpers und Schaffung der Inneren Verbindung
- ☯ 4. – 9.09.21 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen 360 € (33 h)
Daoistische Wasserübungen & Wasserform, Wiederholer 300 €
- ☯ 29.10. – 1.11.22 in der Synagoge Freudental 300 € (22 h)
Übungen zur Reinigung, Heilung, Schutz und Energieaufbau

Neidan Gong Jahrestraining: Winterwoche + Sommerwoche (oder 2 Sommerwochen) und 2 x Synagoge zusammen 1200 € bei Komplette Bezahlung bis Ende März 1150 € ; Sie erhalten eine TN Bescheinigung
Überweisung an Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189
Zimmer im Kloster ab 56 € mit VP bitte selbst buchen:
www.kloster-heiligkreuztal.de ; Zimmer in der Synagoge ab 60 € bitte über mich buchen www.pkc-freudental.de

Seminarleitung: Sören Philipzik Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut,
Qigong-Lehrer & Ausbilder (BVTQ & DDQT)

