



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (*Sportlehrer und Sporttherapeut*)
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de soeren-qigong@outlook.de

Neidan Gong Seminare 2021 Grundlagenübungen der Inneren Alchemie Anerkannte Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung für KL / Lehrer Module der Lehrerausbildung

Das Neidan Gong der daoistischen Drachentorschule ist der Ursprung vieler Qigong, Taiji und Kampfkunstsysteme. Unter **Neidan** versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung. Daher spricht man auch von der Inneren Alchemie. Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur. Man spricht daher auch von der Rückkehr zum Ursprung. Die lang geheimen Übungen sind eine einmalige Methode und Chance. Sie ermöglichen uns gleichzeitig große Weichheit und Kraft zu erfahren und unser Qigong auf ein neues Niveau zu heben. Übungen in Bewegung und in Ruhe ergänzen sich wie Yin und Yang. Ich bin seit 2010 in ständiger Fort – und Ausbildung in diesem System. Alle Seminare beginnen jeweils 14 Uhr und enden mit dem Mittagessen;

Termine und Preise bei Einzelbuchung:

- ☉ 13. - 16. MAI in der Synagoge Freudental bei Ludwigsburg
Verdichten der **Knochen** und Verbindende **Faszienübungen** 300 €
- ☉ 3. – 6. JUNI 300 € im Kloster Heiligkreuztal
Das Durchlässigmachen der **6 Hohlorgane** (Yangorgane) des Körpers 300 €
- ☉ 29. AUG – 3. SEPT im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen 360 €
„ **Wasserform**“ für Gelenke, Knochen und Faszien oder Drachenübungen
- ☉ 26. – 28. NOV in der Synagoge bei Ludwigsburg 220 €
Das Öffnen des **Kleinen Kreislaufs** 220 €

alle Seminare zusammen 1100 € bei Anmeldung und Bezahlung bis April
Überweisung an Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189
Sie erhalten eine TN Bescheinigung

ÜN mit VP in der Synagoge www.pkc-freudental.de und im
Kloster www.kloster-heiligkreuztal.de jeweils ab 55 € mit Vollpension

Seminarleitung: Sören Philipzik Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong-Lehrer & Ausbilder (BVTQ & DDQT) hat Sportwissenschaft und Freizeitpädagogik studiert. Mehr als 25 Jahre Erfahrung in Qigong, Taiji, Kung Fu und Inneren Kampfkünsten

