



PUNKT BALANCE  
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik - Sportlehrer und Sporttherapeut  
Qigong Ausbilder DDQT & BVTQ  
Untere Au 57 ; 74343 Sachsenheim  
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

### Themen und Zeiten (mit Preisen bei Einzelbuchung)

In der **Synagoge Freudental** nahe Ludwigsburg ([www.pkc-freudental.de](http://www.pkc-freudental.de))  
(ZI Belegung und Bezahlung über Sören) ÜN im DZ 55 € mit VP (EZ 70 €)

- ☯ 26. – 28. FEB (220 €) bitte separat buchen  
**Nei Yang Gong** mit Ulla Bremer Vertiefung der Übungen 13 – 24  
FR 14 – 18 Uhr SA 9:00 -18:00 Uhr SO 9 -13 Uhr,  
Nur für TN welche den 2. Teil bei Ulla bereits erlernt haben
- ☯ 13. – 16. MAI (300 €)  
Verbindende **Knochen- und Faszienübungen** aus dem Neidan Gong & Herzsulung
- ☯ 26. – 28. NOV (220 €)  
Das Öffnen des **Kleinen Kreislaufs** mit Hilfe spezieller Atemübungen aus dem Neidan Gong (Vorraussetzung: Öffnen der Faszien des Rumpfes) NEU

#### Im Kloster Heiligkreuztal:

Seminarzeiten: ab 14 Uhr am Anreisetag und bis Mittagessen am Abreisetag;  
Unterkunft und Verpflegung sind direkt im Kloster zum Sonderpreis zu buchen  
ÜN mit VP im DZ ab 55,- €; [www.kloster-heiligkreuztal.de](http://www.kloster-heiligkreuztal.de) Tel. 07371 / 931230

- ☯ 3. – 6. JUNI 300 €  
Das Durchlässigmachen der **6 Hohlorgane** (Yangorgane) des Körpers NEU
- ☯ 22.- 27. AUG 1. Sommerwoche 360 €  
**49 er Leitbahnen Qigong** aus dem Daoyin Yangsheng Gong NEU  
oder
- ☯ 29. AUG – 3. SEPT 2. Sommerwoche 360 € – Neidan Gong  
„ **Wasserform**“ für Gelenke, Knochen und Faszien oder Drachenübungen

#### Kurspakete: (1. Sommerwoche jeweils nach Wahl)

- A) alle Termine außer FEB: 1100 €
- B) alle Termine außer FEB und Terminwahl Mai oder Juni: 850 €

Alle Preise ohne Unterkunft und Verpflegung

