



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (Sportlehrer und Sporttherapeut)
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT, SGQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren-qigong@outlook.de

Neidan Gong 2020 im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen Grundlagenübungen der Inneren Alchemie

„Die geheimen Übungsmethoden des Wassers“ 23. - 28.08.2020

Anerkanntes Fort- und Ausbildungsmodul im Rahmen der KL bzw.
Lehrerausbildung (Möglichkeit zur Zertifikatsverlängerung)

Die Übungsmethoden des Schlüsselzeichens Wasser sind eine einmalige Methode aus dem Neidan Gong, um auf ganz natürliche Art und Weise Deine körperlichen, geistigen und energetischen Potentiale zu erschliessen. Sie ermöglichen Dir gleichzeitig große Kraft und Lebendigkeit in Deinem Körper zu erfahren. Auf der anderen Seite Stille, Frieden und Weichheit zu erleben. Sie bieten einen schnellen und direkten Weg, um die Praxis Deines Taiji & Qigong auf ein neues Niveau zu heben. Dabei werden wir uns u.a. in den Zustand von Wellen, Quellen, Fischen und Ozeanen versetzen. Übungen in Ruhe und Bewegung ergänzen sich hierbei wie Yin & Yang. Unterstützung erhalten wir durch den I Ging Kenner Thomas aus der Schweiz und seine Ausführungen zum Trigramm Wasser und zur Jahresqualität 2020.

Das Neidan Gong der daoistischen Drachentorschule ist der Ursprung vieler Qigong, Taiji und Kampfkunstsysteme. Unter **Neidan** versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung (Innere Alchemie). Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur.

Ich befinde mich seit über 10 Jahren in ständiger Aus- und Fortbildung aus 1. Hand in diesem System und habe weit mehr als 1000 Stunden darin absolviert. Es werden Dir Übungspraktiken und Methoden vermittelt, welche so noch nicht unterrichtet wurden. Es ist eine wahre Schatzkiste, die ich für Dich öffnen werde. Zum Seminar erhältst Du umfangreiche Unterlagen.

Kosten 360 € (bei Anmeldung und **Bezahlung** bis zum 1. Juli 330,- €)

Die Seminar beginnt am SO 14 Uhr und endet am FR mit dem Mittagessen;

Überweisung und Anmeldung an Sören Philipzik

Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189

Ort: Das Kloster ist uns preislich wieder entgegengekommen und wir können ab 55 € pro Nacht mit VP wohnen. EZ und ZI mit DU / WC gegen Aufpreis möglich. Bitte direkt im Kloster für das Zimmer anmelden.

www.kloster-heiligkreuztal.de, Tel. 07371 / 931230

