



PUNKT BALANCE
Fitness- und Gesundheitsmanagement

Sören Philipzik (*Sportlehrer und Sporttherapeut*)
Anerkannter Qigong Lehrer & Ausbilder (DDQT & BVTQ)
Mobil 0177 / 5432 329
www.qigong-ist-leben.de email: soeren@punkt-balance.de

Neidan Gong im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen
Grundlagenübungen der Inneren Alchemie
Anerkannte Fortbildung zur Zertifikatsverlängerung für KL / Lehrer

Liebe Qigong Interessierte,

das Neidan Gong der daoistischen Drachentorschule ist der Ursprung vieler Qigong, Taiji und Kampfkunstsysteme. Unter **Neidan** versteht man einen Prozess der Umwandlung, Verfeinerung und Veredlung. Daher spricht man auch von der Inneren Alchemie. Es versteht sich als Weg der persönlichen Kultivierung von Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Gesetzen der (menschlichen) Natur. Man spricht daher auch von der Rückkehr zum Ursprung. Die lange geheimen Übungen sind eine einmalige Methode und Chance. Sie ermöglichen uns gleichzeitig große Weichheit und Kraft zu erfahren und unser Qigong auf ein neues Niveau zu heben. Übungen in Bewegung und in Ruhe (Herzschulungsformeln) ergänzen sich wie Yin und Yang. Ich bin seit 2010 in ständiger Fort – und Ausbildung in diesem System und möchte Dich davon profitieren lassen.

Termine und Preise bei Einzelbuchung:

- ☯ 30.05. - 2.06.19
Die kombinierten Gelenk, Knochen- und Faszienübungen 270 €
- ☯ 1.11 - 3.11.19
Die Harmonisierung der Inneren Organe 200 €

Die Seminare beginnen jeweils 14 Uhr und enden mit dem Mittagessen;
beide Seminare zusammen 450 € (auch Barzahlung möglich)
Überweisung an Direktbank Frankfurt IBAN: DE71500105175401422189
Sie erhalten eine TN Bescheinigung

Ort: Das Kloster ist uns preislich wieder entgegen gekommen und wir können ab 53,50 € pro Nacht mit VP wohnen. EZ und ZI mit DU / WC gegen Aufpreis möglich. Bitte direkt im Kloster für das Zimmer anmelden.

www.kloster-heiligkreuztal.de, Tel. 07371 / 931230

Seminarleitung: Sören Philipzik Sportlehrer, Sport- & TCM Therapeut, Qigong-Lehrer & Ausbilder (BVTQ & DDQT) hat Sportwissenschaft und Freizeitpädagogik studiert. Mehr als 25 Jahre Erfahrung in Qigong, Taiji, Kung Fu und Inneren Kampfkünsten

