

QIGONG KURSE & WORKSHOPS

FREUDENTAL Bürgerhaus
Dienstag 10.15 Uhr

SACHSENHEIM Kulturhaus
Dienstag 18.30 Uhr
Donnerstag 18.30 Uhr

SERSHEIM Haus am Schlöslesbrunnen
Freitag 10.00 Uhr
Dienstag 20.00 Uhr

BIETIGHEIM BISSINGEN "Wundervoll Seminare"
Montag 18.00 Uhr

HOHENASLACH Kirbachtal - im Freien
Montag 10.00 Uhr und 16.00 Uhr

HOHENASLACH Praxis Heilpraktikerin Anja Schertzl
Freitag 10.15 Uhr

SACHSENHEIM "Spendenaktion Schlossgarten"
für die Lebenshilfe Bietigheim
Dienstags 19.00 Uhr 09.07. / 16.07. / 23.07.2019

Workshop "Frauen Qigong" Wundervoll Seminare
Bissingen Sonntag 05.05.2019 13.00 - 17.00

Workshop "Mehr Energie durch Qigong"
Brackenheim Quantenharmonie
Sonntag 30.06.2019 10.00-14.30

MEDITATION in Freudental
Jeden 1. Montag im Monat ab April um 18.30 Uhr

PILATES Kurse unter www.ad-fitness.de

Anna Dieterich
Sport & Fitnesskauffrau
Qigong Kursleiterin
TCM Ernährungsberatung
www.ad-fitness.de
info@ad-fitness.de
015755044198

Sören Philipzik
Sportlehrer
Sport & TCM Therapeut
Qigong Ausbilder & Lehre
www.qigong-ist-leben.de



GESUND, VITAL UND ENTSPANNT MIT QIGONG



Mawangdui-Figuren, www.mlverlag.de

Qigong reguliert und harmonisiert Körper, Atmung und Geist. Es ist eine bewährte Methode zur Stressbewältigung. Durch regelmäßiges Üben entwickeln sich Ruhe, Wohlbefinden und Gelassenheit!

WWW.AD-FITNESS.DE
WWW.QIGONG-IST-LEBEN.DE